

OBRADOIROS EDUCANDO EMOCIÓNS DIRIXIDOS A FAMILIAS

OBRADOIRO

Familias EmocionalMente Intelixentes

Datas: Mércores 15 de novembro e xoves 23 de novembro

Horario: De 19:00 a 21:00 h

Lugar: Auditorio Municipal Xosé Casal

A través deste obradoiro trataremos de sensibilizar sobre a importancia e beneficios de educar as emocións das nenas e nenos, coñecer e entender a relación entre “mente-emoción-corpo” (penso-sinto-actúo), tomar conciencia das nosas emocións ao educar e aprender a interpretarlas e comprendelas, aprender técnicas de relaxación, pensamento positivo, ou entender as claves para empatizar cos/as fillos/as.

OBRADOIRO

Educар con Intelixencia Emocional

Datas: Mércores 22 de novembro e xoves 30 de novembro

Horario: De 17:30 a 19:30

Lugar: Local Social “Escolas vellas” de Piloño

Neste obradoiro as familias aprenderán recursos para axudar aos/ás cativos/as a crecer emocionalmente: guialos/as na toma de conciencia das súas emocións e á hora de expresalas, ensinarlles a relaxarse, a pensar en positivo, potenciar a súa empatía e a súa responsabilidade nos procesos de toma de decisións.

Organiza:



Subvenciona:

