

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

CONCELLO DE VILA DE CRUCES

2018 / 2019

PILATES

Ximnasio Municipal

Mártes e Xoves

18:00 - 19:00 / 19:00 - 20:00

ZUMBA

Ximnasio Municipal

Luns e Mércores

19:30 - 20:30

POWER FITNESS

Ximnasio Municipal

Luns e Mércores

21:00 - 22:00

ADESTRAMENTO FUNCIONAL

Ximnasio Municipal

Mártes e Xoves

21:00 - 22:00

IOGA

Ximnasio Municipal

Xoves

20:30 - 22:00

KICKBOXING

Ximnasio Municipal

Luns e Mércores

20:30 - 21:30

PATINAXE ARTÍSTICO

Pavillón Municipal

Mártes e Xoves

Iniciación: 15:45 - 16:45

Perfeccionamento 1: 16:45 - 17:45

TENIS

Pavillón Municipal

Luns

Iniciación: 15:30 - 16:30

Adultos: 18:00 - 19:00

BALLET / DANZA MODERNA

Ximnasio Municipal

Luns

Preballet: 16:00 - 16:45

Danza Moderna Pequenos: 16:45 - 17:45

Ballet (Elemental): 17:45 - 19:15

Danza Moderna Maiores: 19:30 - 20:30

LOITAS OLÍMPICAS

Ximnasio Municipal

Mércores e Venres

Grupo 1: 15:45 - 16:45

Grupo 2: 16:45 - 17:45

Grupo 3: 17:45 - 18:45

KUNG-FU

Ximnasio Municipal

Venres

20:30 - 21:30

Sábado

11:00 - 12:00

Discóbolo Galicia



XIMNASIO MUNICIPAL ¡ NOVO HORARIO!

De Luns a Xoves de 18:00 a 22:00

Venres de 17:00 a 21:00

Inscripción: No Ximnasio Municipal a partir do 17 de setembro de 2018.

As actividades levaranse a cabo sempre e cando haxa un número mínimo de inscristos.

O inicio das actividades será en outubro.

Scene Ballet



Breaking Tennis



Keltoi Cruces



Kung-Fu Zen